El impacto de la distribución de condones y testeo voluntario en la prevención del VIH

Investigadores/as:

Moses Baraza

Esther Duflo

Pascaline Dupas

Thomas Ginn

Grace Makana

Victor Pouliquen

Vandana Sharma

Sector(s): Salud

Fieldwork: Innovations for Poverty Action (IPA)

Ubicación: Kenia

Muestra: 10,420 jóvenes entre 17 y 22 años de edad en 2009

Grupo objetivo: Youth

Resultado de interés: HIV/AIDS Sexual and reproductive health

Tipo de intervención: Information Preventive health

Número de registro del AEA RCT Registry: AEARCTR-0000170

Datos: Download dataset from harvard.edu

Research Papers: HIV Prevention Among Youth: A Randomized Controlled Trial of Voluntary Counseli...

Problema de política pública

La vasta mayoría de las nuevas infecciones VIH ocurren en la zona de Sub-Sahara en África donde casi 2 millones de personas se infectan con VIH /SIDA cada año. Cuarenta y cinco por ciento de estas nuevas infecciones de VIH ocurren en personas menores de 25 años y casi todas se deben a sexo sin protección. Asegurar la adopción de un comportamiento sexual más seguro entre los jóvenes es vital para asegurar que las nuevas generaciones se mantengan libres de VIH.

El objetivo de este proyecto es examinar a través de experimentos aleatorios, el impacto de dos estrategias de prevención del VIH entre la población joven en Kenia. Las dos estrategias a ser probadas son: Asesoría y Pruebas Voluntarias para VIH y distribución de condones.

APV es el punto de entrada crítico para acceder al tratamiento y cuidado del VIH/SIDA. Actualmente, este programa está siendo expandido a muchos países. Pero el APV también puede ser una herramienta de prevención poderosa. Mediante la entrega de consejería personalizada, así como también de información sobre comportamientos de alto riesgo, APV podría motivar a las personas a que adopten un comportamiento sexual más seguro y prevengan la transmisión de VIH. Esto puede ser particularmente importante para los adolescentes y adultos jóvenes que típicamente son sexualmente activos, pero puede que

no hayan tenido la información completa sobre el riesgo del VIH. En su mayoría estos jóvenes son VIH negativo y para ellos podría ser más fácil mejorar su comportamiento sexual. A pesar de la fuerte evidencia de la efectividad biológica del condón masculino como una estrategia de prevención VIH, el uso de condón continúa siendo bajo en muchos países. Varios factores, tales como la baja disponibilidad, costo, falta de educación sobre condones y cómo usarlos contribuyen a su bajo uso. Este estudio examina si el acceso libre de costo y fácil a una gran cantidad de condones puede resultar en una reducción de comportamiento riesgoso o en una diminución en la transmisión de ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual) entre los jóvenes.

Contexto de la evaluación

Kenia ocupa el décimo lugar entre la población del mundo infectada de VIH – cerca del 7 por ciento de los kenianos están infectados. Este estudio está siendo implementado en cuatro distritos de la Provincia Occidental de Kenia (Butere, Mumias, Bungoma Sur y Bungoma Este), que abarcan un área de aproximadamente 50.000 kilómetros cuadrados. Considerando que el 45 por ciento de todas las nuevas infecciones alrededor del mundo ocurren en jóvenes entre los 15-24 años, este estudio se concentra en la gente joven (tanto hombres como mujeres). La muestra se compuso de aproximadamente 10.000 jóvenes (mitad de ellos, mujeres) que tenían entre 17 a 22 años en el 2009.

A pesar de la expansión de la APV, se estima que cerca del 80 por ciento de los Kenianos que viven con VIH no está consciente de su estado. La participación en la APV en ambientes tradicionales (tales como los centros de salud gubernamentales) es baja. Por tanto, varios modelos alternativos de APV de provisión de servicio, incluyendo APV móvil, APV lugar de trabajo y APV basado en el hogar están siendo explorados. Este estudio ha utilizado tanto el APV móvil y APV dentro de los hogares, y ha logrado una participación muy alta (85 por ciento de la personas a quienes se les ofreció lo aceptaron).
El uso del condón en Kenia también es relativamente bajo. Sólo el 24 por ciento de las mujeres entre los 15 a 49 años que informaron haber tenido múltiples compañeros durante los últimos 12 meses usaron un condón durante sus últimos encuentros sexuales. A pesar de los esfuerzos significativos para aumentar la disponibilidad de condones gratuitos para hombres, los datos recientes sugieren que la distribución de condones sigue siendo baja, con un promedio de 0.71 condones distribuidos por persona elegible por año.

Photo credit: Aude Guerrucci | Shutterstock.com

Detalles de la intervención

Una encuesta de línea base fue administrada a 10,420 jóvenes (cerca de ½ eran mujeres) entre marzo 2009 y julio de 2010. Todos los encuestados fueron examinados por Herpes (HSV-2) y por VIH (vía prueba anónima) durante la línea base. Las tasas de prevalencia de HSV-2 y VIH fueron de 8.5 por ciento y 0.5 por ciento respectivamente.

Entre aquellos encuestados durante la línea base, 25 por ciento había habían sido pre-seleccionados aleatoriamente para ofrecerles el APV, 25 por ciento había sido pre-seleccionado aleatoriamente para recibir condones sin costo y 25 por ciento había sido pre-seleccionado para recibir tanto APV como condones gratuitos.

Aquellos pre-seleccionados para APV se les ofreció el programa inmediatamente después que se había administrado la encuesta de línea base. Ochenta y siete por ciento de ellos fueron atendidos. La tasa de consentimiento fue ligeramente más alta entre las niñas que entre los niños.

A aquéllos pre-seleccionados para recibir condones gratuitos se les ofreció cajas de 50 condones a cada uno, justo después de APV (si es que también se muestrearon para APV) o justo después de la encuesta de línea base. No todos los encuestados a quienes se les ofreció condones los tomaron. Setenta y un por ciento tomaron todos los 150 condones, 19 por ciento tomó solo algunos de ellos y los restantes, 10 por ciento, se rehusaron a tomar un condón. La tasa de aceptación fue mucho más alta entre los niños. Mientras que el 87 por ciento tomó todos los condones y solo 5 por ciento tomó ninguno, solo 52 por ciento de las niñas tomaron todos los 150 condones y 15 por ciento tomó ninguno.

La encuesta de seguimiento, que se lleva cabo desde el 2011 a 2012, incluye preguntas detalladas sobre el comportamiento sexual, considerando la iniciación sexual, el número y tipo de compañeros, y el uso de condón, como también preguntas detalladas sobre creencias con respecto a la transmisión de VIH, el propio estado del VIH y la propia exposición al

riesgo.Crucialmente el seguimiento de la encuesta también incluye pruebas de HSV-2 y VIH.

Resultados y lecciones de la política pública

Resultados por definir.

Duflo, Esther et al. 2019. “HIV prevention among youth: A randomized controlled trial of voluntary counseling and testing for HIV and male condom distribution in rural Kenya.” PloS one vol. 14, no. 7(July):e0219535. doi:10.1371/journal.pone.0219535.

1. UNAIDS. UNAIDS Data 2019. https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/2019-UNAIDS-data_en.pdf
2. UNAIDS. 2019. Women and HIV: A Spotlight on Adolescent Girls and Young Women.
3. UNAIDS. 2015. UNAIDS Gap Report 2014.
4. CIA World Factbook. Kenya. https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/geos/ke.html
5. UNAIDS. 2019. Country: Kenya. https://www.unaids.org/en/regionscountries/countries/kenya